

Гимнастика для глаз

1. «Дождик»

Капля первая упала – кап!
И вторая прибежала – кап!
Мы на небо посмотрели
Капельки "кап-кап" запели,
Намочили лица,
Мы их вытирали.
Туфли – посмотрите –
Мокрыми стали.
Плечами дружно поведем
И все капельки стряхнем
От дождя убежим,
Под кусточком посидим.

2. «Снежинки»

Закружились, завертелись
Белые снежинки. *Руками делают «Фонарики»*
Вверх взлетели белой стаей
Белые пушинки. *Руки вверх, следить за ними глазами*
Чуть затихла злая выюга –
Улеглись по всюду. *Опустить руки, следя глазами*
Заблестали, словно жемчуг
Все дивятся чуду. *Развести руки в стороны поочерёдно, следя глазами*
Заискрились, засверкали
Белые подружки. *Выполнить руками «ножницы»*
Заспешили на прогулку
Дети и старушки. *Шаги на месте.*

3. «Снегопад»

Белых хлопьев белый пух *Медленно опустить сверху вниз левую руку, затем правую, следя глазами*
Плавно и спокойно
Над деревьями кружит
И над колокольной.
Каждый дом и каждый куст
Греет, одевает. *Поочерёдно вытягивать руки вправо, влево, следя глазами.*
Снеговая шубка и
Шапка снеговая. *Вытянуть руку вперёд и коснуться лба*
Белых хлопьев белый пух
С неба валит валом.
Укрывая белый свет
Белым одеялом. *Поднимать и опускать руку до пояса*
Чтобы слева, впереди,
Позади и справа *Указательным пальцем коснуться правого плеча*
Сладко спали до весны
Дерева и травы *Закрывать глаза руками*

4. «Снежки».

(Дети выполняют движения в соответствии со словами педагога).

В руки вы снежки возьмите,
И на них вы посмотрите.
А теперь их поднимите
Вверх, на них вы посмотрите.
Вниз снежки вы опустите,
И опять на них взгляните.
Снежок вправо,
Снежок влево.
«Нарисуйте» круг умело.
Снежок близко, вот вдали,
Ты внимательно смотри.
Вот такой у нас снежок,
Улыбнись ему, дружок.
Быстро, быстро вы моргайте,
А теперь в игру вступайте.

5. «Весна».

Всё проснулось ото сна, значит, к нам пришла весна. *Потягивание*
Солнце греет всё теплей, на прогулку все скорей! *Выбрасывание пальцев рук из кулачка с одновременным разведением рук вверх, в стороны*
Справа - первые цветочки появились на лужочке *Правая рука отводится в сторону с фиксацией направления взором*
Слева - быстрый ручеек с бугорка к реке потёк. *Левая рука отводится в сторону с фиксацией направления взором*
Мы кораблик смастерили, *Соединить ладони перед грудью*
В ручеек пустить решили. *Удаление сложенных ладоней вперёд от себя*
Уплывай, кораблик мой, прямо к речке голубой! *Машем ладонями, прощаясь с корабликом*
Вот как весело играть и в весенний день гулять! *Легкие подпрыгивания на месте*
Дышит свежестью земля, подышу «весной» и я!

6. «Дождь».

Приплыли тучи дождевые: *Покачать поднятыми вверх*
Лей, дождь лей! *руками, посмотри на них.*
Дождинки пляшут, *Опустить плавно руки,*
Как живые: *перебирая пальцами,*
Пей, рожь, пей! *прослеживая движения взглядом.*
И рожь, склоняясь к земле *Наклониться, делая мягкие,*
Зелёной, *пружинистые движения руками.*
Пьёт, пьёт, пьёт. *Посмотреть вниз.*
А тёплый дождь неугомонный *Показать указательным*
Льёт, льёт, льёт. *пальцем движение сверху вниз и проследить его взглядом.*

7. ***

Дождик, дождик, пуще лей. *Смотрят вверх.*
Капель, капель не жалей. *Смотрят вниз.*
Только нас не замочи. *Делают круговые движения глазами.*
Зря в окошко не стучи.

Подвижная игра «Ходят капельки по кругу»

Воспитатель предлагает детям поиграть в интересную волшебную игру. Но для этого нужно превратиться в маленькие капельки дождя. Звучит музыка, напоминающая дождь, воспитатель произносит волшебные слова, и игра начинается.

Воспитатель говорит, что она — мама Тучка, а ребята — ее детки капельки, им пора отправляться в путь. Капельки прыгают, разбегаются, танцуют. Мама Тучка показывает, что им делать.

Воспитатель. Полетели капельки на землю. ... Попрыгаем, поиграем. Скучно им стало поодиночке прыгать. Собрались они вместе и потекли маленькими веселыми ручейками. Капельки составят ручей, взявшись за руки.

Встретились ручейки и стали большой рекой.

Ручейки соединяются в одну цепочку.

Плывут капельки в большой реке, путешествуют. Текла-текла речка и попала в океан.

Дети перестраиваются в хоровод и движутся по кругу.

Плавали-плавали капельки в океане, а потом вспомнили, что мама Тучка наказывала им домой вернуться. А тут как раз солнышко пригрело. Стали капельки легкими, потянулись вверх.

Присевшие капельки поднимаются и вытягивают руки вверх.

Испарились они под лучами солнышка, вернулись к маме Тучке. Молодцы, капельки, хорошо себя вели, проходим за воротники не лезли, не брызгались. Теперь с мамой побудьте, она по вам соскучилась.

Физкультминутка:

1. К речке быстро мы спустились, *(шагаем на месте)*
Наклонились и умылись *(наклоны вперед)*
Раз, два, три, четыре *(хлопаем в ладоши)*
Вот так славно освежились *(встряхиваем руками)*
Делать так руками нужно:
Вместе – раз, это брасс. *(круги двумя руками вперед)*
Одной, другой – это кроль. *(поочередно круги руками)*
Все, как один, плывем как дельфин *(прыжки на месте)*
Вышли на берег крутой *(шагаем на месте)*
И отправились домой.
2. **Игра «Капельки и тучи»**
На полу разложены круги (из бумаги) на один меньше, чем детей. Это облака и тучи. Все дети «капельки». Пока звучит музыка, дети свободно перемещаются по группе. Как только музыка остановилась, каждая капелька должна занять любую «тучу». «Капелька», которой не хватило «Тучки», испарилась. (2 -3 раза)
3. Волны плещут в океане. *(Дети машут руками, изображая волны).*
Что там чудится в тумане? *(Дети вытягивают руки вперед)*
Это мачты кораблей. *(Дети поднимают руки вверх)*

Пусть плывут сюда скорей! *(Дети машут руками)*
Мы по берегу гуляем
Мореходов поджидаем. *(ходьба на месте)*
Ищем ракушки в песке *(Наклоны)*
И сжимаем в кулаке. *(Дети сжимают кулачки)*
Чтоб побольше их собрать
Надо чаще приседать *(Приседание)*
Сядем дружно на песок
Снова начался урок. *(Дети садятся на стулья)*

Пальчиковая гимнастика:

«Берегите воду»

Вода- это то, что всем жизнь нам дает.
Что силы и бодрости нам придает. *(пальцы сцеплены в «замок» - сжимать и разжимать пальцы)*
Кристально чиста или очень грязна.
В любом состоянье полезна она. *(расцепить пальцы, ладони врозь, пошевелить пальцами)*
Где водится грязь, там лягушки живут.
Для них лишь в болоте покой и уют. *(поочерёдное сжатие и разжатие кулачков)*
Для нас же вода должна чистою быть,
Что б мы не боялись и мыться, и пить. *(пальцы сцеплены в «замок», локти разведены в стороны, волнообразные движения руками)*
Не менее, впрочем, полезна вода
Которая в виде замерзшего льда. *(показать кулачки)*
Она охлаждает, морозит, бодрит.
И в зной нам прохладу и радость дарит. *(постукивание кулачком об кулачок)*
Давайте же воду все будем беречь.
От трат неразумных ее все стеречь. *(сложить из ладошек «домик»)*
Иначе закончится может вода,
И жизнь на планете затихнет тогда. *(сложить кулачок в кулачок)*

«Рыбки» (Ладони сомкнуты, чуть округлены.)

Пять маленьких рыбок играли в реке, *(Выполняем волнообразные движения в воздухе.)*
Лежало большое бревно на песке, *(Руки прижаты друг к другу. Переворачиваем их с боку на бок.)*
И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!» *(Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем ими "ныряющее" движение.)*
Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко». *(Качаем сомкнутыми ладонями отрицательный жест.)*
А третья сказала: «Мне хочется спать!» *(Ладони поворачиваются на тыльную сторону одной из рук (рыбка спит).)*
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать. *(Быстро качаем ладонями (дрожь).)*

А пятая крикнула: «Здесь крокодил! *(Запястья соединены. Ладони раскрываются и соединяются (рот).)*
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!» *(Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями (уплывают).)*

«Снеговик»

Давай, дружок, смелей, дружок, *Дети показывают, как летят снежки.*
Кати по снегу свой снежок.
Он превратится в толстый ком. *Показывают руками перед собой большой ком.*
И станет ком снеговиком. *Ставят руки на пояс, качают головой и улыбаются.*
Его улыбка так светла —
Улыбаются.
Два глаза, шляпа, нос, метла... *Руками показывают на глаза, голову, нос, поднимают одну руку вверх, раздвинув пальцы («метла»).*
Но солнце припечет слегка —
Увы, и нет снеговика. *Разводят руки в стороны.*

Д/игра «Что можно, что нельзя»

1. Мы оставим на поляне
У потухшего костра,
Две разбитых нами склянки,
Две разломанных баранки,
Словом гору мусора.
* Отвечайте поскорей: так поступим или нет?
2. Если с папой мы и с мамой
В гости весело придём,
Непременно мы оставим
Кран с включенной водою,
Пусть бежит как можно больше,
Чтоб откуда не возмись,
Тётя Маша закричала:
«Затопили! Берегись!»
* Отвечайте поскорей: так поступим или нет?
3. Мы на пляже с мамой, папой.
Подождём, пока уснут,
Чтоб тихонько на носочках
В воду весело нырнуть,
И поплыть без остановки,
Непременно за буйки
Очень быстро, чтоб родные никогда нас не нашли.
* Отвечайте поскорей: так поступим или нет?
4. За окошком минус пять,
Точно нам пора гулять,
Мы придем на водоём
Он затянут плотно льдом.
Мы, конечно же туда,

Топать, прыгать, и бежать,
Надо больше постучать,
Чтобы лёдик стал трещать
Вот веселье, просто класс!
Лёд провалится сейчас!

* Отвечайте поскорей: так поступим или нет?

5. Зимой прозрачные сосульки
Под крышей растут как игрушки-висюльки,
Пойдем погулять во дворе,
Побродим под крышей скорее,
Не боимся, что упадут на макушки,
Серебристые сосульки-игрушки.

*Отвечайте поскорей: так поступим или нет?

6. Если мама рано утром
Вдруг сходила на базар,
И оттуда принесла нам
Красных яблок килограмм,
Непременно нам сейчас же,
Их из сумки надо взять,
Мыть не станем – есть возможность
Больше грязи облизать.

* Отвечайте поскорей: так поступим или нет?

7. Если чайник закипает,
И оттуда пар валит,
Значит надо нам скорее
Крышку ловко приоткрыть.
Чайник ловко взять за ручку
И скорее чай налить.

* Отвечайте поскорей: так поступим или нет?

8. Во двор, заснеженный зимою
Выходите погулять,
Если вы проголодались,
Будем вместе снег жевать,
И, конечно – же, сосулькой,
Мы закусим наш снежок,
Ах! Ну как же это чудно,
Ты во двор - обед готов!

* Отвечайте поскорей: так поступим или нет?

Д/игра «Это можно или нет?»

Я сосульку полижу
И снежочком закушу
Дайте дети мне ответ
Это можно или нет?

Я по тоненькому льду

На реку гулять пойду
Дайте дети мне ответ
Это можно или нет?

А когда наступит лето
Я один пойду купаться
Дайте дети мне ответ
Это можно или нет?

Стихи:

1. В природе путешествует вода,
Она не исчезает никогда:
То в снег превратится, то в лёд,
Растает – и снова в поход.
По горным вершинам,
Широким долинам,
Вдруг в небо взовьётся,
Дождем обернётся.
Вокруг оглянитесь,
В природу взгляните:
Вас окружает везде и всегда,
Эта Волшебница – наша вода!

2. Гонит капля дождевая,
Ручеек за ручейком
Те бегут не унывая,
В реки быстрые потом,
А потом и синь морская!
А за нею океан
Воду зря не выпуская
Закрывай покрепче кран!

3. Что такое вода?
Минерал не имеющий цвета
Не имеющий запаха, формы,
Но ты оглянись –
Это главное таинство
Главное чудо Планеты,
Это главный источник
Из которого вылилась жизнь.

4. Что такое вода?
Есть чудесная водица,
Без нее нам не прожить,
Не умыться, не напиться
И здоровыми не быть.

Утром только лишь проснешься -
Сразу личико умой.
Будешь чистым и красивым,
Подружись скорей с водой.
Что же это за водица?
Кто ответит на вопрос?
О водичке все мы знаем
И утрем любому нос:
Это дождик и сосулька,
Белый снег и гладкий лед,
Ручеек и речка: Каждый
Пусть запомнит и поймет.

5. ГИМН ВОДЕ

Она прозрачная, без цвета,
Она без запаха всегда.
И мы, конечно, знаем — это
Принцесса жидкостей — вода.
Она рождается из неба,
На землю падая дождём.
Она с земных струиться недр
Хрустальным, тоненьким ручьём.
Ручей бежит вокруг травинки,
Всё расширяя берега.
И, вот, уже, среди равнины
Он называется река.
Она несёт седые волны
В пучину океанских вод.
Мир на две третьи водой заполнен.
Он в ней родился и живёт.
И многолика и красива,
А превращаясь в снег и лёд,
Мы видим как мороз под зиму
Её в объятия берет.
Вот в виде пара она дремлет,
В тех облаках, что за окном,
И возвращается на Землю
Туманом, инеем, дождём.
Пьют воду птицы, звери, люди.
Мы утоляем жажду в зной.
Водой мы можем мыть посуду,
Уборку делаем водой.
Мы поливаем огороды,
Чтоб была пища на столе.
Воде обязана природа,
И мы обязаны воде.
Вода! Важнее нет на свете.
Тебе мы дарим эту речь.

Тебя за все заслуги эти
Хвалить мы будем и беречь.

6. Вы слышали о воде?
Говорят она везде!
В луже, в море, океане
И в водопроводном кране.
Как сосулька замерзает,
В лес туманом заползает,
Ледником в горах зовется,
Лентой серебристой вьется.
Мы привыкли, что вода
Наша спутница всегда.
Без нее нам не умыться,
Не наесться, не напиться.
Смею вам я доложить,
Без нее нам не прожить.

7. Вода-вода, кругом вода
И без нее нам никуда.
Цветы полить,
И просто так ее попить.
Мы открываем кран с водой
И наливаем в чайник свой.
Вода кипит, вода шипит,
И скоро чаем угостит.
И в вашей группе вода есть
Ее капелек не счесть.
Сейчас по группе мы пойдем
И много капелек найдем. (Голубева В.А.)

8. Родничок из-под земли
К нам пробился, посмотри,
Это чистая водица,
Из неё ручей родится. (Тюняев А.)

9. Ручеёк в лесу журчит,
И по камешкам стучит
Он бежит к большой реке,
Что течёт невдалеке. (Тюняев А.)

10. Речка водная дорожка,
Будь поласковой немножко,
Я не испугаюсь
Вдоволь накупаюсь. (Тюняев А.)

11. Папа мне сказал, что вскоре
Мы отправимся на море,

Ласты мне дадут и маску,
Посмотрю морскую сказку. (Тюняев А.)

12. Нам знакомый капитан
Рассказал про океан.
На огромной глубине,
Тайны прячутся на дне.

13. - Я Капелька воды
- А зачем ты к нам пришла?
- На огромной планете Земля
Жила скромная чистая капля
Ей вопросы мешали, друзья:
Где живу, какими свойствами я обладаю?

14. Вода наполняет моря, океаны,
И реки, и родники.
Растают над степью седые туманы,
Наполнят весной ручейки.
Вода улетает высоко, за тучи
И кружит всю жизнь напролет:
То станет легчайшей снежинкой летучей,
То дождиком землю польет.
Так кружится, кружится без передышки –
То капля, то иней, то снег, то ледышка.

15. Вы узнали воду?
И сугроб и снегопад –
Белоснежный снегопад,
Капля в чашечке цветка, кучевые облака,
То туман в осенней мгле,
То узоры на стекле,
То сосульки, то капли,
Что весною зазвенели,
Иней хрупкий ледяной,
Что укрыл леса зимой,
В лужице осколки льда –
Это все вода, вода!

16. Какой вода бывает?
Кто, ребята, знает, какой вода бывает?
Горячей, словно кипяток!
Я руку чуть ей не обжог.
Холодной, просто ледяной –
В глубокой проруби зимой.
Вода бывает дождевой,
Отвечу без подсказки.
Бывает мертвой и живой

В старинной русской сказке,
И еще я не сказала,
Что вода бывает талой!
Когда солнышко печет,
Когда тает снег и лед.
Но вот, что интересно:
Вода бывает пресной –
В озере, и в роднике,
И в реке, и в ручейке.
И, конечно, каждый знает,
Что в морях воды без края,
Но пить ее нельзя –
Она соленая, друзья!
Вода бывает чистой
Прозрачной, ключевой
Сверкающей, лучистой,
На солнце золотой!

17. Вода разве это не счастья
В зной прохладу ее ощутить?
Оказавшись у жажды во власти
Силу это воды ощутить.
Когда пылью окутает город
И в полях засыхают хлеба
Каждой каплею дождик нам дорог
Разве это не счастье вода?
Так давайте ценить это чудо.
Чтоб с водою в гармонии жить
А она с благодарностью будет
Нам любовью за это платить!

18. Если утром мама рано ставит чайник на плиту,
То из носика мы слышим почему-то ту-ту-ту.
Если бабушка поставит серебристый самовар,
То оттуда из-под крышки
Вдруг полезет сильный пар,
Пар водица или нет?
Ну-ка дайте мне ответ!

19. В теплую погоду
Тихим ясным вечером
Поит огороды
Маленькая реченька,
Ива серебристая,
Тополь замер чуткий
Дай ведро водицы
Реченька голубка
Бродит по вершушкам,

Тонкий луч заката,
Мы польем укропчик,
Укропчик и томаты
Скоро сумрак ляжет
На поверхность вод
И спасибо скажет
Речке огород.

20. Если руки наши в ваксе,
Если на нос сели кляксы,
Кто тогда нам первый друг
Снимет грязь с лица и рук
Без чего не может мама,
Ни готовить ни стирать
Без чего мы скажем прямо
Человеку умирать?
Чтобы лился дождик с неба
Чтоб росли колосья хлеба,
Чтобы плыли корабли
Чтоб варились кисели
Чтобы не было беды
Жить нельзя нам без воды.

21. В природе путешествует вода.
Она не исчезнет никогда:
То в снег превратится, то в лёд
Растает и снова в поход!
По горным вершинам.
Широким долинам,
Вдруг в небо взовьется,
Дождём обернется,
Вокруг оглянитесь,
В природу взглянитесь
Нас окружает везде и всегда
Эта волшебница – наша вода.

22. В луже, в море, в океане
И в водопроводном кране.
Как сосулька замерзает
В лес туманом заползает.
На плите у вас кипит
Паром чайника шипит.
Растворяет сахар в чае.
Мы ее не замечаем,
Мы привыкли, что вода –
Наша спутница всегда!
Без нее нам не умыться
Не наесться не напиться!
Смею я вам доложить:
Без воды нам не прожить!

Карточки-капельки с загадками

1. Лежало одеяло, мягкое, белое.
Солнце припекло, одеяло потекло. (Снег)
2. Люди ждут меня, зовут,
А приду к ним – прочь бегут. (Дождь)
3. Мост, как синее стекло
Скользко, весело, светло. (Лед)
4. У нас под крышей
Белый гвоздь висит.
Солнце взойдет –
Гвоздь упадет. (Сосулька)
5. Пушистая вата плывет куда-то.
Чем вата ниже, тем дождик ближе. (Облако)
6. Течет, течет – не вытечет,
Бежит, бежит – не выбежит. (Речка)
7. В морях и реках обитает,
Но часто по небу летает.
А как наскучит ей летать,
На землю капает опять. (Вода)
8. Она и в озере, она и в лужице,
Она снежинкою над нами кружится,
Она и в чайнике у нас кипит,
Она и в реченьке бежит. (Вода)
9. Он так бесстрашен и могуч,
Что не боится горных круч-
Привык он с них всю жизнь срываться
И головою вниз бросаться,
И, поднимая тучи брызг,
О камни разбиваться вдрызг!
(водопад)
10. Над лесами, городами,
Над просторами полей
Проплывают караваны
Небывалых кораблей.
Держат путь вокруг земли
Эти чудо корабли.,
(облака)
11. Меня ждали,
Меня звали,
Показался - убежали.
(дождь)
12. Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали.
А пошли искать их днем
Ищем, ищем – не найдем.

(роса)

13. Она и в озере, она и в лужице
Она и в чайнике у нас кипит
Она и в реченьке бежит, шумит
Что это?

Правильно, это вода.

14. В речке, море, океане
И у Танечки из крана,
И у папы в чайной кружке,
И у птички на кормушке,
Всем она нужна всегда
Дети что это? (вода)

15. Без досок, без топоров,
Через речку мост готов.

Мост – как синее стекло,
Скользко, весело, светло. (лёд)

16. Одеждо белое, не руками сделано,
Не корилось и не шилось,
С неба на землю свалилось. (снег)

17. Рыбам жить зимой тепло.
Крыша толстое стекло. (лёд)

18. Не снег, не лед
А серебром деревья уберет. (иней)

19. Растет она вниз головою
Не летом растет, а зимою
Чуть солнце ее припечет
Заплачет она и умрет. (сосулька)

Поговорки, пословицы, приметы, потешки о воде.

- «Друзья не разлей вода!»
- «Молчит, как воды в рот набрал!»
- «Не плюй в колодец, придется воды напиться».
- «Весна водой богата»
- «Рыбы над водою ловят мошек — к дождю».
- «Чем меньше капли дождя, тем дольше он будет идти».
- «С неба пришел, в землю ушел»
- «Апрель с водой, май с травой»
- «Первый снежок — не лежок — выпал: да и тает»
- «Много снега - много хлеба,
Много воды - много травы».
- «Кран откройся,
Нос умойся,
Глаз купайся
Грязь сдавайся!»
- «Дождик, дождик лей!
Будет травка зеленей

Дождик, дождик пуще
Будет травка гуще».

- Вода разве это не счастья
В зной прохладу ее ощутить?
Оказавшись у жажды во власти
Силу это воды ощутить.
- Когда пылью окутает город
И в полях засыхают хлеба
Каждой каплею дождик нам дорог
Разве это не счастье вода?
- Так давайте ценить это чудо.
Чтоб с водою в гармонии жить
А она с благодарностью будет
Нам любовью за это платить!
- Ай, лады, лады, лады
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.
Знаем, знаем, да-да-да,
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-ножку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей -
Катя, умывайся веселей!
- Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Искупаем малыша,
Чтоб сияло личико!
- Буль, буль, буль,
Карасики.
Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата,
Рыбки и утята.
- Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода -
С дитя удоба.
Вода книзу,
А дитя кверху.

- Вода течет текучая,
Под горою баня топится
Кошка моется, торопится.
Там стоят 12 котят,
Все помыться в хотят!
- Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки покраснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!
- Водичка-водичка,
Умой Настино личико,
Настя кушала кашку,
Испачкала мордашку.
Чтобы девочка была
Самой чистенькой всегда,
Помоги, водичка,
Умыть Настино личико.
- Море-морюшко,
Серебряное доньшко,
Золотой бережок,
По волнам гони стружок!
Легкое суденышко,
Золотое доньшко,
Серебряное весельцо,
Мышчатое деревцо,
Зеленые трали.
Плыви, суденышко, подале!
- Мы пойдем купаться
И в воде плескаться,
Брызгаться, резвиться,
Будет Лена мыться.
Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой Алёнке,
Спинку и животик,
Личико и ротик -
Чистая какая
Доченька родная!
- Мы проснулись, потянулись,
Маме нежно улыбнулись,
Сели на горшок с утра.

Умываться нам пора!
Волшебная водичка
На розовое личико,
Ручеек из сказки
На носик и на глазки,
Брызги из кадушки
На щечки и на ушки,
Дождичек из лейки
На лобик и на шейку.
Ливень с теплой тучки
На маленькие ручки.
Вот какой чистюля!
(Девочка-чистюля!)
Целуй меня, мамуля!