

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №3»
города Сосновоборска

**заочный конкурс
педагогического мастерства
работы с родителями**

«РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ – ДВА БЕРЕГА ОДНОЙ РЕКИ»

**досуговое мероприятие для родителей
с участием воспитанников**

праздничное развлечение

«ДЕНЬ МАТЕРИ, ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ»

Воспитатели старшей «А» группы:
Караченцева Наталья Ивановна,
Щербакова Надежда Николаевна

2020 год

Сценарий праздничного развлечения в старшей группе

«День матери, или как сохранить здоровье»

Актуальность: лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни — это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре, спорту и правильному питанию. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать. Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. После поступления ребенка в дошкольное образовательное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов. Но только при тесной поддержке, взаимодействии родителей, педагогов и ДООУ могут быть достигнуты положительные результаты в воспитании здорового ребенка.

Цель: установление партнерских отношений с семьями воспитанников.

Задачи:

- формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;
- создать благоприятную атмосферу доброжелательности и взаимопонимания;
- гармонизировать детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий;
- закрепить и обогатить знания детей о празднике День Матери;
- развивать память, выразительную речь, умение декларировать стихи;
- совершенствовать певческий голос, вокально-слуховую координацию;
- создать праздничное весёлое настроение, вызвать желание заботиться о маме, помогать ей.

Предварительная работа:

- подбор музыки для всего мероприятия;
- изготовление билетов с картинками (Приложение 1);
- большая кастрюля с надписью «Кашка» (Приложение 2), половник (4 шт.), колпак и фартук (4 комплекта);
- медицинские шапочки и накидки, огуречная нарезка (по количеству билетов в салон красоты);
- фруктовая нарезка и повязки на глаза (по количеству билетов в ресторан), шпажки, тарелки, салфетки;
- нейроскалки (по количеству билетов в фитнес);
- разучивание танцев: «Варись, варись кашка», «Шел по лесу музыкант»;
- разучивание частушек;
- беседы с детьми о ЗОЖ;
- столы, карточки с картинками продуктов (Приложение 3);
- презентация с фото для проектора (ресторан, фитнес, салон красоты), если нет возможности использовать инновационные технологии, можно поставить таблички с надписями (Приложение 4).

Под красивую мелодию родители проходят в музыкальный зал и рассаживаются на места. На входе они вытягивают билеты с картинками.

Говорят, что ангелы пропали,
И на свете больше не живут,
А у них лишь крылышки отпали,
И теперь их мамами зовут!

Ведущий: Добрый вечер, дорогие друзья! Сегодня мы отмечаем самый главный, самый важный для каждого человека день — День Матери! Ведь именно мама подарила нам жизнь, окружила нас заботой и лаской, вниманием и душевным теплом, именно мама поддерживает нас в трудные минуты и радуется вместе с нами нашему успеху.

Когда мы у детей спросили какими вы хотите видеть своих мам, они ответили **ЗДОРОВЫМИ** и **КРАСИВЫМИ**! Как вы думаете, что такое здоровье? Из чего оно состоит? Конечно же здоровье начинается с

правильного питания! Поэтому мы сейчас проверим, умеете ли вы варить вкусную и полезную кашу!

Игра «Варим кашу»

(Необходимо отвечать «да» или «нет»)

«Сорока – белобока» задумала кашу варить, чтоб деток накормить.

На рынок пошла и вот, что взяла:

Парное молоко – да!

Куриное яйцо – нет!

Манная крупа – да!

Капусты кочан – нет!

Соленый огурец – нет!

Мясной холодец – нет!

Сахар да соль – да!

Белая фасоль – нет!

Масло топленое – да!

Рыбка соленая – нет!

Китайский рис – да!

Чернослив да изюм – да!

Шоколадный лукум – нет!

Перец болгарский – нет!

Клубничное варенье – да!

Бисквитное печенье – нет

Ведущая: Молодцы мамы! Теперь для вас сварят кашу ваши детки.

Танец «Варись, варись кашка»

После танца дети проходят и садятся на стульчики

Ведущий: Любимые, мамочки, при входе вам раздавали билеты, у кого билет с картинкой полезных продуктов, приглашаются в ресторан «Здоровое питание» *(на экране появляется фотография ресторана)*, в нашем ресторане работают лучшие повара, которые обучались в самом Париже...но сначала они для вас приготовили испытание...

(в это время дети, чьи мамы вышли, переодеваются в поваров)

«Полезный обед»

На столе лежат картинки с изображением продуктов, мамы берут по две карточки (не видя саму картинку), переворачивают и рассказывают какое полезное блюдо могут приготовить для семьи из этих продуктов.

Ведущий: Наши мамы настоящие волшебницы могут из чего угодно приготовить вкусный и полезный обед.

И сейчас наши повара, приглашают вас в ресторан, они приготовили для вас экзотические, но полезные блюда, а вы должны будете узнать на вкус из чего эти блюда состоят. *(Мамам завязываем глаза)* Дети-повара кормят мам, затем мамы отгадывают блюдо.

Ведущий: Иногда, чтобы оставаться здоровыми необходимо много гулять и дышать свежим воздухом, отдыхать. А самый чистый воздух, как известно в лесу.

Танец «Шел по лесу музыкант»

Дети проходят на стульчики

Ведущий. Следующее испытание для детей: *«Мамины загадки»*

В ушках маминых сверкают, цветом радуги играют

Серебрятся капли-крошки украшения - ...*(серёжки)*

Чтобы быть красивой маме нужно туш взять и румяна.

И накрасить губы надо перламутровой ...*(помадой)*

В банки, в тубики разлит, как сметана он на вид.

Мамам нравится он всем, это – ароматный...*(крем)*

Всех лохматых расчесать, кудри в косы заплетать

Делать модную причёску помогает нам ...*(расчёска)*

Эти шарики на нити вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы в маминой шкатулке...*(бусы)*

Край её зовут полями, верх украшен весь цветами.

Головной убор - загадка – есть у нашей мамы ...*(шляпка)*

Ведущий: Ребята, наши мамы любят за собой ухаживать, наряжаться? Конечно. А ведь от хорошего внешнего вида, поднимается настроение, а значит и прибавляется здоровье. И мы предлагаем мамам, у которых есть соответствующие билеты, пройти в салон красоты *(на экране появляется фотография салона красоты)*. В нашем салоне работают много мастеров, это парикмахеры, стилисты, визажисты, массажисты, но мы вас отдаем в руки лучших косметологов.

(Дети-косметологи наносят на лица мам огуречную маску).

Ведущий: Всем известно, чтобы любое косметическое средство подействовало, необходимо время, но наши косметологи открыли новый секрет. Кожа наших мам получит больше витаминов, если они расслабятся и послушают частушки.

(Мама сидят с маской на лице, дети поют частушки)

Ведущий: Для вас, дорогие мамочки и бабушки – весёлые частушки.
(Димы, Наташи, Роза, Сава, Алена, Даниил)

1. Все вместе

Всем мамулям в этот день
Дарим мы частушки,
Чтобы мамочки у нас
Были веселушки.

2. Димы

Вот решил, что я на праздник
Милой маме сделаю –
Очень я послушным стану
На неделю целую.

3. Наташи

Кто нас учит щи варить,
Постирать, посуду мыть,
Кто прощает все на свете,
Это мама - знают дети!

4. Роза и Сава

Не сердитесь вы на маму
Если говорит не то,
Лучше обнимите маму,
Поцелуйте горячо.

5. Алена и Даниил

Я люблю свою мамулю
Она добрая душа,
Если где-то я халтурую,
Все прощает мне она.

6. Все вместе

Мы частушки петь кончаем,
Нашим мамам обещаем:
Будем добрыми расти,
Хорошо себя вести.

Ведущий: Милые мамы, оставайтесь всегда молодыми и красивыми!
И самое главное, чтобы оставаться здоровым чем необходимо заниматься?
Конечно же, спортом! Пригашаем наших мам в фитнес центр (*на экране появляется фотография фитнес центра*), где самые квалифицированные инструкторы научат вас заниматься спортом и следить за своим здоровьем.

(Дети-спортсмены показывают мамам как прыгать на нейроскакалках)

(Все проходят на места)

Ведущий: Дорогие наши мамочки, сегодня вы трапезничали в лучшем ресторане здорового питания, научились готовить полезные блюда, были в салоне красоты, занимались спортом, в общем улучшали свое здоровье! Посмотрите какие вы красивые, счастливые, а главное здоровые. Но это еще не все, для полного баланса необходимо оздоровить не только тело, но и душу. И поэтому мы вам предлагаем пройти в художественную галерею. Вам надо найти свой портрет.

(Родители с портретами в руках садятся на места)

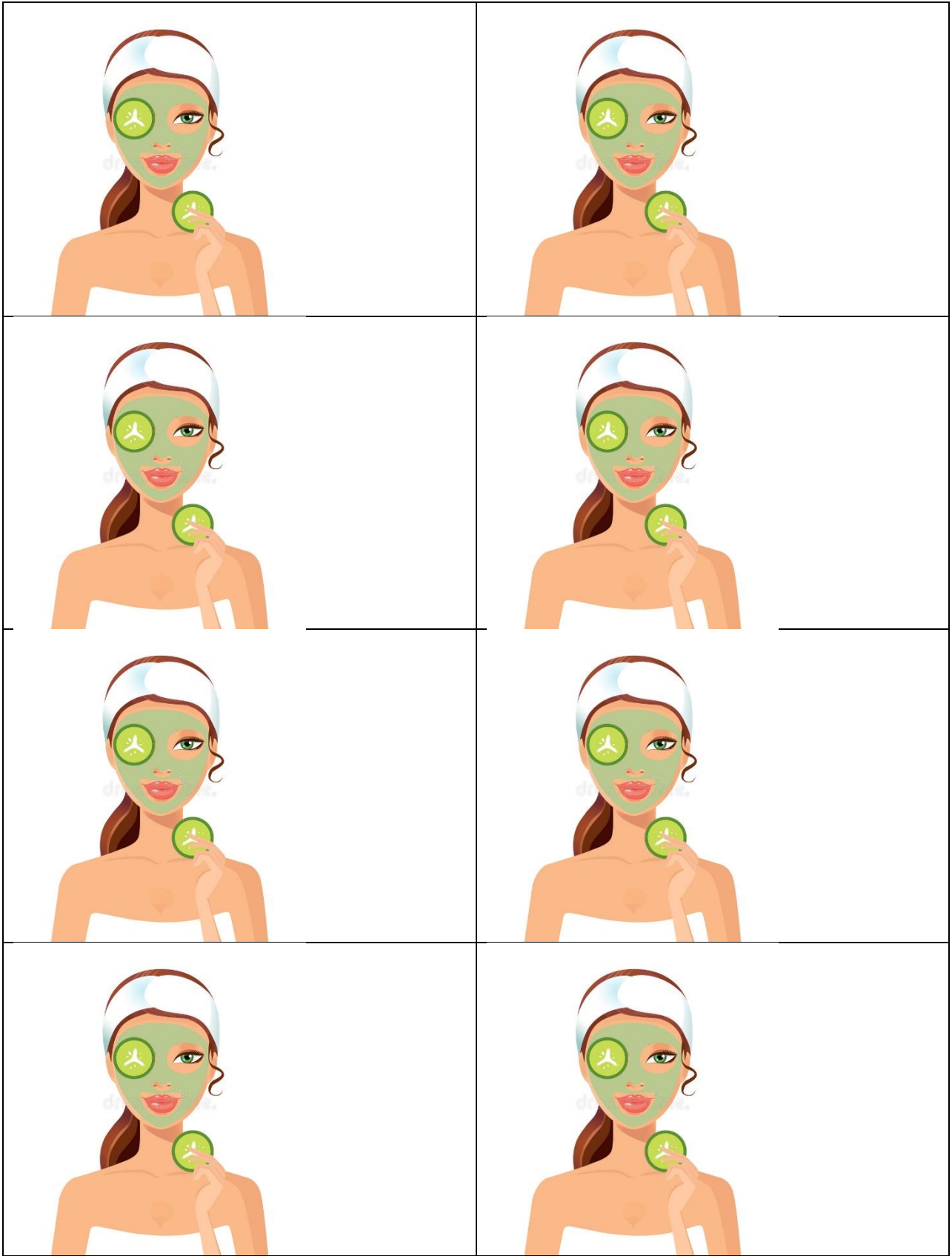
Дети выходят на песню «Мамочка»

(после песни проходят к своим мамам)

Ведущий: Любимые наши мамы и бабушки, сейчас мы вас приглашаем в группу на чаепитие!

В группе всех родителей ждали сюрпризы: коллаж из фотографий мам, как они ведут ЗОЖ и видеофильм с участием детей о жизни в детском саду!







А
У
Ш
А
У



МАКАРОНЫ КАРТОФЕЛЬ



рис



печенье



рыба



чипсы



ОТІЙЯ



ШОКОЛАД



МОРОЖЕНОЕ



КОЛБАСА



КОНФЕТЫ



ВЕТЧИНА



СЫР



МЯСО

РЕСТОРАН «Здоровое питание»
«Секрет здоровья» САЛОН КРАСОТЫ
ФИТНЕСКЛУБ «Красота и сила»