

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №3»
города Сосновоборска

«Здоровые дети – здоровая нация!»

Инструктор по физической культуре
МАДОУ ДСКН №3 г. Сосновоборска
Маркова Татьяна Александровна



Текст к слайду

Здоровье — это самое важное в нашей жизни. Каждый родитель желает, чтобы его ребёнок рос здоровым. Но для этого ребёнку нужно рассказывать про здоровый образ жизни, формировать привычку к занятиям физической культурой и спортом, и учить простым правилам. А также прививать осознанное отношение к здоровью и жизни человека, умение оберегать, поддерживать и сохранять здоровье свое и своих родных и близких. Знакомить с профессиями людей, которые связаны со здоровьем человека, с его сохранением и укреплением.

В рамках тематической недели «Как здоровье сохранить - научись его ценить!» в нашем детском саду стартовал недельный проект «Здоровые дети – здоровая нация!»





Тип проекта: практико-ориентированный, оздоровительный

Вид проекта: фронтальный (коллективный)

Участники проекта: педагоги, дети, родители, инструктор по физической культуре

Срок реализации: краткосрочный

Реализация проекта: с 9.10 по 13.10 2020 г.

Заявитель: педагоги, дети, родители



Текст к слайду

Представляю вашему вниманию краткосрочный
здоровьесберегающий проект «Здоровые дети – здоровая нация!»





Актуальность

Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами здоровья.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности.



Текст к слайду

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

В наше время считается, что занятия спортом требует больших финансовых вложений, и не все могут себе позволить. Наш проект направлен на то, чтобы доказать, что существуют другие альтернативные средства и методы укрепления здоровья.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни.

В связи с этим мной и педагогами сада был разработан и реализован педагогический проект физкультурно-оздоровительной направленности «Здоровые дети – здоровая нация!»



Цели и задачи

Цель: создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка и формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни, правильном питании, правилах личной гигиены, закаливании;
- формировать сознательное отношение к собственному здоровью;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки, способствующих укреплению здоровья;
- прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе;
- развивать экономическое мышление детей.

Текст к слайду

Для реализации данного проекта были определена цель и поставлены задачи.





Ожидаемый результат

- у детей и родителей сформируются элементарные представления о здоровом образе жизни;
 - снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
 - формируются навыки гигиенической культуры у детей (умения соблюдать режим дня, знания о правильном питании и витаминах и т.п.);
 - приобщение к активной помощи и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей.
- 

Текст к слайду

Приобретённые навыки помогут приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни. Дети и родители будут знать несложные приёмы самооздоровления; иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт).

Развивать познавательный интерес детей и мыслительную деятельность, развивать творческую инициативу и самостоятельность, создавать эмоциональный положительный настрой.

Воспитывать устойчивую потребность к здоровому образу жизни, желание самим заботиться о своем здоровье.

Воспитывать культурно – гигиенические навыки дошкольников, а так же воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.





Риски и пути преодоления

- **пассивное отношение родителей к проектной деятельности** (вовлечение родителей посредством индивидуальных консультаций, отдельных поручений, а так же обеспечение материала для творчества);
 - **недостаточные знания детей для проведения конкретных мероприятий** (предварительная подготовка детей родителями в домашних условиях);
 - **психологический барьер у родителей, препятствующий постановке и озвучиванию проблемных вопросов о питании детей, о закаливании, о личной гигиене** (ежедневные беседы с родителями о возможных трудностях в формировании у детей культуры поведения);
 - **финансово- экономические риски** (не каждый родитель может позволить занятия спортом в платных секция, поэтому проект направлен на поиск эффективных средств и методов работы с детьми)
- 

Текст к слайду

В ходе реализации данного проекта возможно возникновение некоторых рисков, которые будут решены следующим способом.



Этапы реализации проекта



- **1 этап - подготовительный**



- **2 этап - основной**



- **3 этап - заключительный**



Текст к слайду

1 этап: подготовительный (*информационный, организационный*)

- разработка проекта (изучение научно-методической литературы по теме, анализ Интернет-ресурсов.);
- постановка цели и задач;
- определение основных форм работы;
- сбор информации, литературы, дополнительных материалов;
- работа по составлению этапов и плана по реализации проекта.

2 этап: основной (*практический*)

- реализация проекта.

3 этап: заключительный (*обобщающий*)

- продукт реализации проекта;
- определение результатов деятельности в рамках проекта.



План реализации проекта

№	Мероприятия	сроки
1	<i>Беседы с детьми о здоровом образе жизни; о людях чьи профессии направлены на ЗОЖ</i>	в течение недели
2	<i>ДЕНЬ физкультуры и спорта «Чтобы день твой был в порядке, начни его с зарядки»</i> (проведение утренней гимнастики родителями)	понедельник
3	<i>ДЕНЬ подвижных игр</i> <i>«Быстрого и ловкого болезни не догонят!»</i>	вторник
4	<i>ДЕНЬ туристического похода «Тропа здоровья»</i> (выход на лыжную базу «Снежинка»)	среда
5	<i>ДЕНЬ здорового питания «Витаминная семья»</i> (приготовление с детьми канапе из фруктов)	четверг
6	<i>ФИТОБАР (для родителей)</i>	четверг
7	<i>ФЛЕШ-МОБ «Двигайся больше, проживешь дольше!»</i> (танцевальный марафон)	пятница

Текст к слайду

Для реализации проекта были запланированы и проведены данные мероприятия. Родители наших воспитанников стали активными участниками.



Продукт реализации проекта

- 
- *«Здоровый образ жизни ваших детей»(буклеты для родителей)*
 - *Фотовыставка «Здоровье дорожке богатства»*
 - *Фотоотчет «Неделя здоровья» на страничке ВК и одноклассники*
<https://vk.com/club167639029>
<https://ok.ru/group/53824131694744>

ДЕНЬ физкультуры и спорта

«Чтобы день твой был в порядке, начни его с зарядки»



ДЕВИЗ ПОНЕДЕЛЬНИКА: «Знать должны и взрослые, и дети, что ЗДОРОВЬЕ главное на свете!»

ДЕНЬ подвижных игр «Быстрого и ловкого болезни не догонят!»



ДЕВИЗ ВТОРНИКА: «Нет здоровья без движения - это скажет вам любой, занимайтесь с наслаждением спортом, танцами, ходьбой».

ДЕНЬ туристического похода «Тропа здоровья»



ДЕВИЗ СРЕДЫ: «Нет рецепта в мире
лучше – будь со спортом неразлучен!»

ДЕНЬ здорового питания «Витаминная семья»



ДЕВИЗ ЧЕТВЕРГА: «Витамины я люблю –
быть здоровым я хочу!»

ФЛЕШ-МОБ «Двигайся больше, проживешь дольше!»



ДЕВИЗ ПЯТНИЦЫ: «Мы здоровы - это клёво!»

ФИТОБАР для родителей



ФОТОВЫСТАВКА «Здоровье дороже богатства»



Здоровые дети – здоровая нация!



Давайте растить здоровых детей!

Текст к слайду

Погружение детей в тему недели, дает возможность глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хотят донести педагоги, благодаря чему дети приобщаются к здоровому образу жизни; с интересом занимаются физкультурой.

Заниматься спортом можно в любых условиях и с наименьшими финансовыми затратами.

Работа в данном направлении будет полезна не только педагогам, но и родителям, так как они вовлечены в образовательный процесс, что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

Здоровья Вам и вашим детям!

