

Тематическое планирование на 202__-202__ уч. год
образовательной области «Физическая культура» (старший возраст)

Месяц	Неделя	Тема	Игры
Сентябрь	I	«Детский сад - это домик для ребят». (Детский сад. Игрушки.)	П/и: «Дружные ребята», «Ловишки с лентами», «Чурбан», «Подарки», «Мыльные пузыри» Игра м/п: «Подарки тетюшки», «Много игрушек у нашей Арины»
	НАШЕ ЗДОРОВЬЕ		
	II	«Осень разноцветная все разрисовала». (Осень)	«Ловишки с лентами», Эстафета «Посади-собери картошку», Эстафета «Посади овощи и собери урожай»
	III	«Я корзинку овощей с огорода принесу». (Овощи)	Игра м/п: «Огород», «Съедобное-несъедобное», эстафеты: «Посади-собери картошку», «Посади овощи и собери урожай», П/и: «Чучело», «Пугало»
	IV	«Витаминки из корзинки». (Фрукты)	П/и: «Яблоки, груши и сливы» «Яблоня», Хороводная игра: «Веселый хоровод», «Грушка»
Октябрь	I	«Что нам осень принесла?» (ягоды, грибы, хлеб)	Хороводная игра: «Лесной хоровод», «Как под наши ворота», Игра м/п: «Ягодка», «Мухомор» П/и: «У медведя, во бору», «Ёжик в лесу», «Грибник», «Соберём грибы в лукошко», «Поле пройдем», «Птицы и пугало», «Колобок», «Калачи» «Каравай», «Пирог»
	II	«Как здоровье сохранить - научись его ценить!» (Части тела, гигиена)	«Человек к человеку», «Здравствуйте!» «Липучка» Игра м/п «Мигалки», «Лавата»
	КРАЙ В КОТОРОМ МЫ ЖИВЕМ		
	III	«Край родной – навек любимый». (Мой город. Мой край)	Игра м/п: «Тик-так-тук», «Дед»; «Угадай-ка» П/и «Маляр и краски»
	IV	«Летят пернатые друзья» (Перелетные и зимующие птицы)	П/и: «Синичка», «Десять птичек», «Совушка», «Вороны и воробьи», Русская народная игра «Ловлю птиц на лету» Игра м/п: «Воробей, ворона, голубь»
	V	«А кто живет на ферме?» (Домашние птицы и животные)	«Веселая собачка», Подвижная игра «Коза и волк», «Кузнец», «Лошади» Игра малой подвижности «Конь с рогами»
Ноябрь	I	«Животный мир дикой природы» (Дикие животные)	«Охотник», «Волк во рву», «Волк и зайцы» «Забавные лисята», «Бездомный заяц», «Охотник и зайцы», «Волк и овцы», «Олени в тундре», «Пингвин», Эстафета «На оленьих упряжках», «Медвежья зарядка», «Ловля обезьян»,

			«Попугай», «Мартышки» «Хвост дракона, «Хитрая лиса», «Ослик-тяжеловоз», «Сантики – фантики - лимпопо» «Белки, орехи и куница»
	II	«На свете так много деревьев различных». (Деревья и кустарники)	эстафета «Не намочи ног» П/и: «Ветер и желтые листочки» Игра м/п: «Назови дерево»
	КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ		
	III	«Есть у меня работники, во всем помочь охотники» (Бытовая техника)	П/и: «Удочка» Тренинг «Насос»
	IV	«Много мебели в квартире» (Мебель)	Эстафета: «Погрузи мебель в машину» Игра м/п: «Займи свободный стульчик»
Декабрь	I	«Волшебная зимняя сказка» (Зима)	П/и: «Зима», «Новогодние шары», Игра м/п: «Не урони снежки», «Вот она - идет сама долгожданная Зима!» П/и: « Два Мороза» Эстафета «Санки»
	II	«Соберу на стол посуду» (Посуда)	П/и: «Чашки, ложки, самовары» «Месим тесто», «Кто последний», «Продаем горшки» Игра м/п: «Звонкие ложки», «Поможем повару».
	III	«Мы одежду выбирали» (Обувь, одежда)	Эстафета: «Забавные шляпы» «Чтоб не мерзнуть никогда», «Соберись на прогулку», П/и: «Антошка»
	IV	«Новый Год шагает по планете». (Новый Год - Утренники)	П/и: «Новогодние шары», Игра м/п: «Не урони снежки», «Вот она - идет сама долгожданная Зима!» П/и: « Два Мороза» Эстафета «Санки»
Январь		Каникулы	
	Я И МОЯ ПЛАНЕТА		
	II	«Тайна подводного царства» (Рыбы)	П/и: «Мы - веселые дельфины», «Летучие рыбки», «Невод», «Рыбалка» Игра м/п: «Кто живет в речке?» «Море волнуется»
	III	«Они живут в холодных вечных льдах». (Животные Севера).	П/и:«Волк во рву», «Олени в тундре», «Охотник и зайцы», «Бездомный заяц» «Забавные лисята», Эстафета «Пингвин», «На оленьих упряжках»
	IV	«Надо знать про животных жарких стран» (Животные жарких стран)	П/и:«Пингвины» «Ловля обезьян», «Мартышки», «Хвост дракона», Эстафета «Пингвин», Игра м/п: «Попугай»
Февраль	МЫ ЖИВЕМ СРЕДИ ЛЮДЕЙ		
	I	«С книгой можем подружиться» (Школа. Библиотека)	«Непослушные ученики», «Пятерки»
	II	«Все профессии важны» (Профессии)	«Пожарные на учении», «Рыбак и рыбки», «Охотники и утки», «Маляр и краски», «Повар и котята», «Угадай-ка»
	III	«Наша Армия – сильна!» (Российская армия. Защитники Отечества)	Подвижная игра «Веселая маршировка», эстафета « Бравые солдаты» Игра м/п «Ловкие солдаты», Подвижная игра «Снайперская ходьба»

			«Часовой»
	IV	«Добрим быть совсем не просто». (Наши добрые дела)	Игра м/п: «Подари улыбку» «Мы веселые ребята», «Весёлые перебежки»
Март	I	«Солнышко весеннее светит для тебя!». (8 Марта – женский день)	«Букет», «Бусинки», «Мячи в кругах» игра м/п «Было у мамочки десять детей» «Что нам делать покажи»
	II	«В весенний день, когда звенят капли». (Весна. Природа весной)	П/и: «Весною в городе», «Зима и весна» Хороводная игра «Ручеёк», игра м/п «Путаница»
	III	«Как здорово, если родные с тобой!». (Я и моя семья)	П/и: «Как у бабушки Маруси», «Синичка», «Бусинки», «Было у мамочки десять детей», Игра м/п: «Мы приехали на дачу», «Дед»
	IV	«Театр - ты прекрасен». (Искусство. Театр)	«Найди и промолчи», Игра м/п: «Угадай, чей голосок», «Что в пакете?»
НАША РОДИНА - РОССИЯ			
Апрель	I	«Наша Родина – Россия» Россия. Государственная символика	«К своим флажкам», «Быстро к своему флажку»
	II	«Стартуют в космос корабли». (Космос)	«Разноцветные планеты», «Космонавты» «Космический ветер», «Земля и луна», «Земляне и инопланетяне»
	III	«Русь мастеровая» (Народные промыслы)	«Горелки», «Золотые ворота», «Гори ясно», «У бабушки Маланьи», «Катай каравай», «Колечко»
	IV	«Путешествие по стране» (Транспорт)	«Угадайте, угадайте!», «Транспорт», Эстафеты: «Художественное вождение», «Автогонки», «Ралли на самокатах», «Автобус»; игра «Займи свободную машину», «Растяпа»
Май	I	«День Победы - праздник всей страны». (День Победы)	«Петушинный бой», «Самый внимательный», «Прогулка», «Пограничники и парашютисты»
	II	«Вечная память героям Великой Отечественной войны».	
	III	«О, спорт – ты мир». (Спорт)	«Ловишки с лентами», «Встречные перебежки», «Парный бег», «Школа мяча»
	IV	«Лютики, цветочки у меня в садочке». (Травы. Цветы)	«Цветы», «Цветы и ветерки», «Одуванчик», «Цветные горшочки»
	V	«Ах, лето!» (Лето. Насекомые)	«Паук и мухи», «Шмель», «Пчелки», «Медведи и пчелы», «Сороконожки»