



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №3»
города Сосновоборска

Организация РППС для младшего дошкольного возраста по теме недели: «О, спорт – ты жизнь!»



Воспитатели: Караченцева Н.И.
Щербакова Н.Н.

2017 год



Центр краеведения «Страна чудес»



Центр физической культуры «Непоседа»



Центр уединения «Гармония»



Центр театрально – музыкальной деятельности «Юные артисты»



Центры экспериментальной деятельности
«Маленький гений»
и природы «Зеленая планета»



Центр интеллектуального развития «Умники и умницы»



Центр книги «Книжкин дом»



Центр безопасности «Доверие»



Центр искусства и творчества «Город мастеров»



Центр игры и игрушек «Счастливое детство»



Родительский центр



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ВОСПИТАНИЮ РЕБЕНКА
Здоровые ребята счастливы, активны и успешны. Но чтобы ребенок вырос здоровым, ему нужны: 1) здоровые родители, 2) здоровая атмосфера в семье, 3) здоровый образ жизни.

Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

На воспитание ребенка необходимо не только время, но и силы, поэтому важно, чтобы родители были здоровы. Здоровье родителей - это залог здоровья ребенка. Если родители больны, то и ребенок будет болеть. Поэтому родители должны заботиться о своем здоровье. Это значит: правильно питаться, заниматься спортом, избегать стрессов, беречь зрение и слух.

Здоровые дети - это радость для родителей. Поэтому родители должны заботиться о здоровье своего ребенка. Это значит: правильно питаться, заниматься спортом, избегать стрессов, беречь зрение и слух.

Здоровые дети - это радость для родителей. Поэтому родители должны заботиться о здоровье своего ребенка. Это значит: правильно питаться, заниматься спортом, избегать стрессов, беречь зрение и слух.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ РЕБЕНКА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Питание ребенка должно быть сбалансированным и разнообразным. В нем должны присутствовать все необходимые вещества: белки, жиры, углеводы, витамины и минералы. Родители должны следить за тем, чтобы ребенок ел регулярно и в достаточном количестве. Также важно, чтобы ребенок ел только здоровую пищу: овощи, фрукты, злаки, мясо, рыбу, яйца, молочные продукты.



ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
Здоровье ребенка

Физическое воспитание ребенка - это процесс формирования у него навыков здорового образа жизни. Родители должны следить за тем, чтобы ребенок занимался спортом, гулял на свежем воздухе, ел здоровую пищу и избегал стрессов. Физическое воспитание ребенка - это залог его здоровья и счастья.

Здоровые дети - это радость для родителей. Поэтому родители должны заботиться о здоровье своего ребенка. Это значит: правильно питаться, заниматься спортом, избегать стрессов, беречь зрение и слух.



Участок

