

Проект
«Здоровый ребёнок
– талантливый
ребёнок!»
в средней группе

Проблема: Часто болеют простудными заболеваниями; имеют нарушения опорно – двигательного аппарата и т.д.

Цель : Формировать у детей новый тип мышления : саногенный (исцеляющий) и валеологический (здоровьесотворяющий), т.к. без изменения мышления не будут эффективны никакие оздоровительные мероприятия.

Задачи по оздоровлению детей:

- Формировать осознанное отношение к своему здоровью через цикл познавательных занятий «Расти здоровым малыш!»
- Учить детей правильно, красиво двигаться. Обогащать опыт детей всеми доступными для этого возраста движениями (О.В.Д.)
- Добиваться снижения заболеваемости через нетрадиционные методы закаливания (обливание холодной водой лица, рук; ходьба босиком; полоскание рта и горла соленым раствором).
- Формировать правильную осанку .
- Работа с семьей: привлечь родителей к совместной работе по оздоровлению детей.

Физкультурно – оздоровительная работа:

- Осуществлять под руководством ст.мед.сестры комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов (воздух, солнце, вода.)
- Обеспечивать пребывание на воздухе в соответствии с режимом дня.
- Ежедневно проводить утреннюю гимнастику продолжительностью 5-8 минут.
- Организовывать и проводить различные подвижные игры.
- Один раз в месяц проводить физкультурные досуги длительностью до 20 минут; 2 раза в год физкультурные праздники.
- Продолжать учить самостоятельно организовывать подвижные игры, придумывать собственные игры, варианты игр, комбинировать движения. .
- Поддерживать интерес и любовь к спорту.

Предполагаемый результат:

- Сформируется желание играть в подвижные игры и придумывать варианты подвижных игр; самостоятельно и творчески выполнять движения.
- Возникнет привычка соблюдать личную гигиену, мыть руки с мылом перед едой и по мере загрязнения, после пользования туалетом.
- Воспитается привычка следить за своим внешним видом , умение пользоваться расческой, носовым платком.
- Совершенствуются навыки аккуратного приема пищи.
- Улучшится осанка.
- Возрастет положительная динамика простудных заболеваний.
- Возрастет положительная мотивация к познанию себя, к познанию окружающей жизни.
- Сформируется интерес и любовь к спорту.

Здоровье в
порядке – спасибо
зарядке!



**Вот мы и умылись с
тобой не спеша...**

**Нет чище
теперь**



**Полотенце я снимаю,
руки сухо вытираю!**



Пальчиковая гимнастика на занятиях



Организация двигательной активности на прогулке



Получение праны



Лук от семи недуг!

В луке вкус весны и лета

наша грусть зимой об этом



**Не ленюсь я
никогда,
полоскаю рот
всегда!**



Раз, два, три, четыре, пять!
Миша с Раей будут спать...
Раз, два!
На подушке голова...
Закрываются глаза и ...
Раз! Сладкие сны для вас



**Прогони остатки сна,
одеяло в
сторону!**

**Вам
гимнастика нужна -
помогает**

здорово!



По дорожке я шагаю - свои ножки разминаю!



Гимнастика для профилактики плоскостопия



Релаксотерапия



Точечный массаж



Ароматерапия



Смехотерапия



Сказкотерапия





Психогимнастика



Благодарю
за
внимание!