



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №3» города Сосновоборска

Сколько стоит здоровье?

Инструктор по физической культуре - Маркова Т.А.
Воспитатель – Ращупкина И.Ю

2022 год



Тип проекта: практико-ориентированный.

Вид проекта: фронтальный.

Участники проекта: воспитатель, инструктор по физической культуре, педагоги, дети, родители.

Срок реализации: долгосрочный.

Реализация проекта: сентябрь - декабрь 2021 г.

Заявитель: дети подготовительной к школе группы компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи.

**Немецкий философ Шопенгауэр сказал:
« ...поистине здоровый нищий счастливее
больного короля».**

Проблема:

Бытует мнение что вести здоровый образ жизни – это дорогое удовольствие.

Актуальность: Самый драгоценный дар, который человек получил от природы – это здоровье. Какой совершенной не была бы медицина, она не может избавить человека от всех болезней.



Цель:

- формирование предпосылок финансовой грамотности через привитие привычки к здоровому образу жизни.

Задачи:

- формировать сознание детей, что здоровье, не купишь за деньги;
- формировать потребность в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни, экономя при этом финансы родителей, а в будущем и свои;
- расширить и разнообразить взаимодействие детского сада и родителей в целях укрепления здоровья детей, без финансовых затрат.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Сроки	Педагоги (инструктор по ФК, воспитатель)	Специалисты (логопед, воспитатель)	Дети	Родитель
сентябрь	-планирование и подборка оздоровительных мероприятий; С родителями: -подборка худ. литературы; -наглядная пропаганда; -беседы и консультации; -анкетирование; С детьми: -беседы по теме: «Как сохранить здоровье и не расходуя семейный бюджет», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», - туристический поход «Как здоровье сохранить – научись его ценить».	-подготовка атрибутов к турпоходу; -беседы о здоровом образе жизни; чтение рассказов Б. Житкова из сборника «Помощь идет»; «Я расту».	-аппликация «Витамины в банке»; -турпоход «Как здоровье сохранить – научись его ценить»; -сюжетно-ролевые игры: «Мы конструкторы» (тренажёры своими руками).	-анкетирование родителей по теме проекта, обработка анкетных данных; - подготовка и помощь в организации турпохода.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Сроки	Педагоги (инструктор по ФК, воспитатель)	Специалисты (логопед, воспитатель)	Дети	Родитель
октябрь	<i>С детьми:</i> -спортивно-игровой час «Оригами ногами»; - беседы на тему: «Здоровье не купишь», «Почему на витамины не стоит тратить деньги?»	-подготовка инвентаря и оборудования к занятию чтение стихотворений А. Барто «Мама – болельщица», «На зарядку».	- спортивно –игровой час «Оригами ногами»; -сюжетно-ролевые игры: «Доктор Айболит в гостях у ребят», «Зелёная аптека».	-консультации на тему : «Когда и в какую секцию отдать ребенка?», «Спорт для всей семьи».

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Сроки	Педагоги	Специалисты	Дети	Родитель
ноябрь	-беседы на тему «Здоровое питание»; -акция «Чистая тарелка»; - разучивание стихов, пословиц и поговорок по теме проекта.	-оздоровительно-логопедическое мероприятие «Азбука телодвижения».	-участие в акции «Чистая тарелка»; -мероприятие «Азбука телодвижений»; -сюжетно-ролевые игры: «Магазин», «Полезно-неполезно».	-консультация на тему «Здоровое питание»; «Правильное питание – что это?», «Питание для здоровья».
декабрь	-беседы на тему «Вредные привычки»; -ОД йога-сказка «Путешествие снежинки»; -беседы на тему: «Сколько стоят вредные привычки?», «Здоровые напитки - витамины на даче».	-фитобар «Зелёная аптека»; -чтение стихотворений С. Михалкова «Тридцать шесть и пять», «Прививка».	-составление и презентация рассказа «Сколько стоит здоровье?».	-родительский мастер- класс «Велозабег за здоровьем»; -составление рассказа «Сколько стоит здоровье?»

Системная паутинка по проекту:

Познавательное развитие: -беседы по теме: • «Как сохранить здоровье и не расходуя семейный бюджет», • «Здоровье не купишь», • «Почему на витамины не стоит тратить деньги?» • «Сколько стоят вредные привычки?» • «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», • «Здоровые напитки - витамины на даче».	Социально –коммуникативное развитие: -игровые задания с дидактическими карточками «Азбука телодвижения»; -Сюжетно-ролевые игры: • «Мы конструкторы» (тренажёры своими руками), • «Доктор Айболит в гостях у ребят», • «Зелёная аптека». -Дидактические игры: «Собери картинку», «Азбука здоровья», «Магазин», «Полезно-неполезно».	Речевое развитие: -чтение и разучивание стихов, пословиц и поговорок по теме проекта; -чтение рассказов Б.Житкова из сборника «Помощь идет»; «Я расту» -чтение стихотворений А. Барто «Мама – болельщица», «На зарядку» С. Михалкова «Тридцать шесть и пять», «Прививка» - Составление рассказа «Сколько стоит здоровье?».
Физическое развитие: -подвижные игры и игровые задания на улице и в зале; -оздоровительная гимнастика; - туристический поход; -упражнения на развитие и укрепление мышц стоп и ног; -упражнения на развитие гибкости, общей моторики и координации движений.	Художественно-эстетическое развитие: -рисование «Полезные продукты на нашем столе»; -аппликация «Витамины в банке»; -лепка «Витаминки из корзинки»; - конструирование «Стадион», «Тренажёры», «Больница для кукол».	Взаимодействие с родителями: -анкетирование; -консультации; -подборка статей и литературы для родителей : «Когда и в какую секцию отдать ребенка?», «Спорт для всей семьи», «Как приучить ребенка чистить зубы», «Правильное питание – что это?», «Питание для здоровья» -спортивные досуги и прогулки.

Диагностика



Туристический поход

«Как здоровье сохранить – научись его ценить»



Стопотерапия «Оригами ногами»



**«Закаляйся,
если хочешь быть здоров!»**



«Азбука телодвижений»



Йога –сказка «Путешествие снежинки»



Фитобар «Зелёная аптека»



Спортивно-игровой час на прогулке



Тренажеры своими руками



Акция «Чистая тарелка»



Велозабег «ЗА здоровьем!»



Продукты проекта:

1. Методическая копилка:

- беседы по теме проекта;
- технологическая карта образовательной деятельности;
- сценарий туристического похода;

2. Тренажеры своими руками:

- гантели;
- дорожки;

3. Видеоролик (ответы на вопрос)

Презентация рассказов «Сколько стоит здоровье?»



**ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО,
БОГАТСТВО ЗЕМЛИ НЕ ЗАМЕНИТ ЕГО.
ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ, НИКТО НЕ ПРОДАСТ,
ЕГО БЕРЕГИТЕ, КАК СЕРДЦЕ, КАК ГЛАЗ.**

(Ж.ЖАБАЕВ)