

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированной направленности №3
города Сосновоборска

«Мы здоровыми растём»

Авторы проекта:
Шевелёва О.Н., Залуцкая К.С.



Тип проекта: познавательно-игровой.

Вид проекта: фронтальный

Участники проекта: дети младшей группы, родители, воспитатели, педагоги дополнительного образования.

Срок реализации: долгосрочный (сентябрь – октябрь 2023).

Заявитель: воспитатели.



Актуальность проекта:

здоровый образ жизни - один из важнейших факторов сохранения здоровья и благополучия ребенка, он определяет качество жизни, а дошкольный возраст – это важнейший период, когда формируется человеческая личность. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно-оздоровительной работе. Здоровье, здоровый образ жизни – та ценность, которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека. Привычка к здоровому образу жизни может стать тем условием, которое позволит расти и развиваться каждому ребенку.



Цель проекта: проведение совместного с родителями спортивного развлечения «Спортом занимаемся – здоровыми растём!»

Задачи:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.



План реализации проекта

сроки	воспитатели	дети	родители	специалисты
сентябрь	Анкетирование для родителей «Растём здоровыми»		Заполнение анкет	
	Ежедневное проведение утренней гимнастики под музыку	Разучивание текста и движений		Муз. руководитель – подбор музыки для гимнастики
	Ежедневное хождение по «Дорожке здоровья»			



	Умывание: учить детей правильно умываться, пользоваться мылом		Предоставить детям возможность самостоятельного умывания	
	Разучивание потешки «Водичка, водичка...»	Выучить слова потешки		
	Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазяя»	Беседа по содержанию произведений		



	Дидактические игры: «Чудесный мешочек», «Угадай по описанию»	Узнавание овощей и фруктов по описанию, на ощупь		
			Консультации для родителей «Хочешь быть здоровым - будь им» , «Правильное питание для детей»	
	Ежедневные прогулки и игры на свежем воздухе	Разучивание текста игр и движений		Подбор п/и по возрасту детей – инструктор по физ.воспитанию



	Создание альбома для малышей «Виды спорта»; вызвать познавательный интерес к разным видам спорта и к здоровому образу жизни	Рассматривание альбома «Виды спорта» (для малышей)		
	ОД Рисование «Заготовка овощей на зиму»	Дети рисуют овощи (помидоры, огурцы) в банке	Консервирование овощей в присутствии детей	
	ОД Лепка «Витаминки в корзинке»	Лепка овощей (помидоры, огурцы)		



октябрь	С/р игры : «Больница», «Магазин», «Овощной магазин»			
	ОД Развитие речи «В гостях у Доктора Айболита» (знакомство с профессией врача»	Рассказы детей о том, как они посещали врача		Посещение мед. кабинета. Рассказ мед. сестры
	Д/и «Угадай на вкус»	Дети пробуют фрукты на вкус и угадывают название		



	Чтение художественной литературы: «Девочка чумакая» А.Барто. «Сказка про то, как белка всех зверей приучила к зарядке»	Беседа по содержанию произведения		
	ОД Аппликация (сминание бумаги) «Витаминки для мишки»	Дети скатывают шарики из бумаги и приклеивают в «баночку»		
	Выставка «Что нам осень принесла?»	Рассмотреть экспонаты выставки, вспомнить названия	Приобретение продуктов для выставки	



	Проведение «Дня здоровья»: - «Пейте на здоровье!»	Дети и родители угощаются витаминными напитками	Приобретение ягод для витаминных напитков	
	Приготовление фруктовых канапе	Дети нанизывают кусочки фруктов на шпажки	Приобретение фруктов для канапе	
	Организовать фотовыставку «Спортивная семья – залог здоровья»	Дети описывают содержание фотографий	Родители приносят фотографии по теме	



	Посещение музея «Мойдодыр»	Дети внимательно слушают и рассматривают экспонаты музея		Воспитатель группы проводит экскурсию
	Спортивное развлечение с родителями «Спортом занимаемся – здоровыми растём»	Дети принимают активное участие во всех конкурсах	Родители участвуют в конкурсах вместе с детьми	



Системная паутинка по проекту

Познавательное развитие

- ОД Рисование «Заготовка овощей на зиму»
- ОД Ленка «Витаминки в корзинке»
- ОД Аппликация (сминание бумаги) «Витаминки для мишки»

Социально – коммуникативное развитие

- Дидактические игры: «Чудесный мешочек», «Угадай по описанию»
- «Угадай на вкус»
- С/р игры : «Больница», «Магазин», «Овощной магазин»

Речевое развитие

- Разучивание потешки «Водичка, водичка...»
- Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазя»
- Г. Зайцев «Приятного аппетита», Ю.Тувим «Овощи»

Физическое развитие

- Подвижная игра «Солнышко и дождик».
- Подвижная игра «Зайка-серенький»
- Подвижная игра «Попади в цель»,

Художественно – эстетическое развитие

- ОД Рисование «Заготовка овощей на зиму»
- ОД Аппликация (сминание бумаги) «Витаминки для мишки»

Взаимодействие с родителями

- Консультации для родителей «Хочешь быть здоровым- будь им» , «Правильное питание для детей»
- Спортивное развлечение



Ожидаемый результат

- сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;
- создание предметной развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы;
- активное вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную работу ДОУ;
- использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.



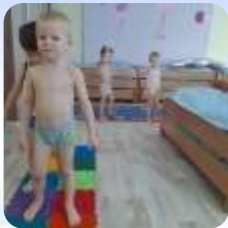
**Фотоотчёт по проекту
«Мы здоровыми растём»**



Утренняя гимнастика под музыку



«Дорожка здоровья»



Умывание



Чтение художественной литературы



«Чудесный мешочек»



Дидактические игры

«Узнай по описанию»



«Узнай на вкус»



Ежедневные прогулки и игры на свежем воздухе



Альбом для малышей «Виды спорта»



АЛЬБОМ ДЛЯ
МАЛЫШЕЙ
«ВИДЫ СПОРТА»



ОД Рисование «Заготовка овощей на зиму»



ОД Лепка «Витаминки в корзинке»



Сур игры «Больница» «Овощной магазин»



ОД Аппликация (сминание бумаги) «Витаминки для Мишки»



Выставка «Что нам осень принесла?»



День здоровья
«Пейте на здоровье!»



Приготовление фруктовых канапе



Фотовыставка «Спортивная семья – залог здоровья»



Посещение музея «Мойдодыр»



**Спортивное развлечение с родителями
«Спортом занимаемся – здоровыми растём!»**



**«Чтобы сделать ребёнка умным
и рассудительным, сделайте его
крепким и здоровым»**

(Ж.-Ж. Руссо).

