

Сценарий физкультурного занятия в старшей группе по теме «Юные защитники Отечества»

Автор: Кузьмина Алена Сергеевна

Цель: воспитание у детей патриотического отношения к своей Родине.

Задачи:

- закреплять навыки ходьбы по гимнастической скамье, подлезания под препятствие, прыгивания с высоты, приземляясь в определённое место;
- развивать ловкость, координационные способности, глазомер, умение ориентироваться в пространстве на себе и от себя;
- повышать функциональные возможности организма;
- воспитывать внимание, терпение, уважение к товарищам, потребности в занятиях физической культурой, желания стать достойными сынами своей страны;
- способствовать положительному эмоциональному подъёму детей.

Ход ОД:

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! К нам на занятие пришли гости, давайте с ними поздороваемся.

Дети: Здравствуйте!

Нашей Армии любимой
День рожденья в феврале.
Слава ей, непобедимой!
Слава миру на земле!

(И. Даренский)

Воспитатель: Сегодня мы проведем занятие физкультуры в честь праздника Защитников Отечества. Ребята, 23 февраля вся страна будет отмечать большой праздник - День защитника Отечества. Наши славные воины сильные и смелые. Они защищают нашу страну, чтобы вы могли спокойно жить, расти и учиться. А вы, хотите быть похожими на них и стать Юными защитниками отечества? Но звание это присваивается не всем, а тем, кто пройдёт испытания, проявив свою смелость, честность, умение дружить и быть внимательным.

Воспитатель: Ребята, вы готовы пройти испытания?

Дети: Да, готовы!

Воспитатель: Ребята, как вы думаете, с чего начинается утро у солдата в армии?

Дети: С зарядки!

Воспитатель: Правильно! Мы свои испытания начнём с зарядки.

Солдаты народ весёлый, хорошо живут

И в утренние минуты делают зарядку

Зарядка

Наши воины идут-раз-два, раз-два, (ходьба на месте)

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та («барабан»)

В море наши корабли: нынче здесь -завтра там! («качалочка»)

Долго плавали в дали по морям, по волнам! (круговые движения руками)

Пограничник на посту: кто идёт? кто идёт? (ходьба на месте)

Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд! («моторчик»)

Над землёю самолёт: у-у, у-у! (руки в стороны)

Разрешён ракетам взлёт: Уух, уух! (приседают, ладошки сложены перед грудью, встают-поднимают руки вверх)

Наши пушки точно бьют: бух, бах! («бокс»)

Нашей армии - салют! (поднимают руки вверх)

Ура! Ура!

Воспитатель: Молодцы, ребята! А теперь проверим, знаете ли вы рода войск я покажу картинки, а вы назовете:

танк (танкисты)

парашют (десантники)

корабль (моряки)

Воспитатель: Правильно, все военные – это очень смелые люди, дружные. А вам предстоит, как солдатам выполнить задание, пройти полосу препятствий.

1. Ходьба по скамейке и прыгивание на мат.
2. Прыжки в обруч или бег между конусов.
3. Лазанье в туннели.
4. Меткий стрелок (метание маленького мяча в корзину).
5. Передача боевых снарядов

Команда строится вдоль дистанции в шеренгу по одному на расстоянии одного шага. У первого игрока корзина со снарядами (мячики), у последнего – пустая корзина. Надо переправить в пустую корзину, передавая друг другу по очереди мячи.

6. Дети стоят в кругу. Воспитатель даёт команды, дети выполняют соответствующие им движения:

В Армии служат моряки (руки друг другу на плечи, качаются из стороны в сторону как волны);

В Армии служат солдаты (маршируют на месте);

В Армии служат кавалеристы, конные войска (скачут как лошадки);

В Армии служат лётчики (заводим мотор);

В Армии служат танкисты (салятся на корточки вытягивают руки с сомкнутыми ладонями вперёд – танк).

Воспитатель: Молодцы ребята, вы с честью справились со всеми испытаниями и доказали, что имеете право носить гордое звание «Юный Защитник Отечества». Если солдат выполняет своё задание, то его всегда ждёт награда.

Награждение детей медальками «Юный Защитник Отечества».

Воспитатель: Ребята, всю свою доблесть и силу армия показывает на парадах. Давайте покажем, как шагают в строю солдаты на параде. Группа, равняйся, смирно! Направо! Шагом марш!

- Раз, два.
- Три, четыре.
- Три, четыре.
- Раз, два.
- Кто шагает дружно в ряд?
- Из солдат наш отряд.
- Сильные.
- Смелые.
- Ловкие.
- Умелые.
- Дружные.
- Весёлые.
- Спортивные.
- Здоровые.

Дети выходят из зала.