

Кросс «Золотая осень»

Воспитатель: Караченцева Наталья Ивановна

**«Хочешь быть сильным – бегай.
Хочешь быть красивым – бегай.
Хочешь быть умным – бегай»**

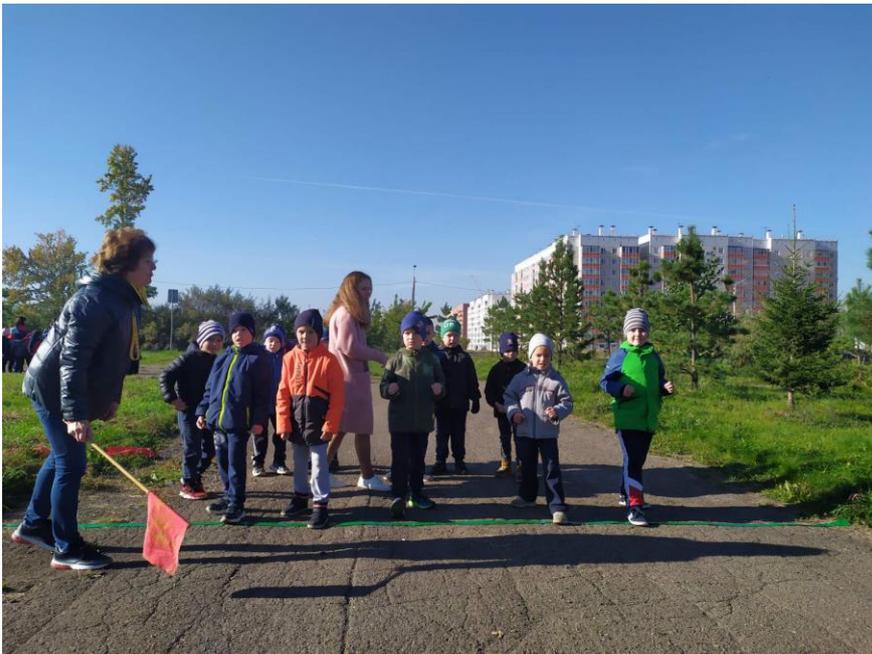
По традиции в нашем саду прошёл кросс «Золотая осень». Осенний кросс - это яркое спортивное событие в жизни детского сада.



Перед началом забега с детьми провели весёлую разминку и объяснили правила забега.



Ребята очень старались, все хотели стать первыми.



Дети нашей группы показали, как здорово они бегают и стали победителями!



Лучшие участники кросса получили свои личные грамоты с призовыми местами, а также наша группа завоевали I место в общем зачёте.

Но самое главное, что все участники забега получили положительный заряд энергии и здоровья!



Возможно, для некоторых ребят эти соревнования могут стать стартом в большую спортивную жизнь!