

Консультация для родителей **«Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка** **дошкольного возраста»**

Воспитатель: Хмелева Марина Владимировна

Родители играют ключевую роль в развитии эмоционально-волевой сферы ребенка. Родителям очень важно учить малыша контролировать свои эмоции, иначе в недалеком будущем он может столкнуться с проблемами неврозов, весьма актуальными для современной действительности. Отсутствие самоконтроля способно вылиться в трудности в учебной и трудовой деятельности, в построении межличностных отношений, создании семьи. Необходимо дать ребенку возможность чувствовать себя защищенным, уделять общению с ним должное внимание, в противном случае у дошкольника сформируется неуверенность в себе, недоверие, даже чувство страха, которое, в свою очередь, вызовет такие проблемы, как заикание, энурез, тики, скажется на социализации личности.

Необходимо проводить работу по развитию сферы эмоций в дошкольном периоде, поскольку именно сейчас происходит формирование и закрепление основных ее аспектов. Положительные эмоции и сила воли будут полезны ребенку в процессе обучения, а также помогут ему добиться успехов во внеурочной деятельности.

Задачи родителей в развитии эмоциональной сферы детей:

- ✓ помочь ребенку осознавать свои чувства, понимать свое эмоциональное состояние;
- ✓ учить справляться с ними.

Вот несколько способов, которыми родители могут помочь ребёнку:

1. Общение и поддержка.

Регулярное общение с ребенком, проявление интереса к его делам и проблемам, поддержка в трудные моменты помогут ему чувствовать себя увереннее и безопаснее.

2. Моделирование поведения.

Дети учатся на примере взрослых, поэтому важно показывать им положительное поведение. Родители должны демонстрировать уважение к другим людям, ответственность, умение справляться со стрессом и контролировать свои эмоции.

3. Наставничество.

Объяснение правил и последствий их нарушения, помощь в принятии решений и выполнении задач поможет ребенку развивать самоконтроль и ответственность.

4. Участие в играх и занятиях.

Совместные игры и творчество способствуют развитию социальных навыков, эмоциональной отзывчивости и способности контролировать свои эмоции.

5. Поддержка в решении конфликтов.

Помощь в разрешении конфликтов между детьми учит их искать компромиссы и договариваться.

6. Понимание индивидуальных особенностей.

Каждый ребенок уникален, и родители должны учитывать его темперамент, интересы и потребности при выборе методов воспитания.

7. Поощрение самостоятельности.

Предоставление возможностей для самостоятельных действий и принятия решений помогает развивать волевые качества.

8. Постоянство и последовательность.

Последовательное соблюдение установленных правил и требований создает стабильность и предсказуемость, что способствует развитию ответственности и самодисциплины.

9. Обратная связь.

Оценка успехов и неудач, предоставление конструктивной обратной связи помогает ребенку лучше понимать себя и развиваться.

10. Поддержка в выражении эмоций.

Создание безопасной обстановки, где ребенок может открыто выражать свои чувства, способствует его эмоциональному благополучию.

Родителям важно помнить, что процесс развития эмоционально-волевой сферы требует времени и терпения. Главное – поддерживать ребенка, верить в него и поощрять его усилия.

