

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №3»
города Сосновоборска

Йога-сказка в совместной деятельности учителя-логопеда и инструктора по физической культуре как средство развития речи у детей дошкольного возраста

Учитель-логопед: Краснопеева Наталия Олеговна,
инструктор по ФК: Маркова Татьяна Александровна

2023 год

Нетрадиционные методы работы с детьми

- пескотерапия;
- звукотерапия;
- литотерапия;
- криотерапия;

• ЙОГАТЕРАПИЯ



Йога для детей – это комплекс йога упражнений, который способствует нормальному физическому и психическому развитию детского организма.





*Йога-это загадка, это - то, что трудно
понять самому. Просто будь чутким, и
тогда она откроется тебе.*



*Йога – это свет, который если загорится,
то уже не померкнет. И чем лучше Вы
стараетесь, тем ярче пламя.*



Дети учатся:

- регулировать ритм дыхания;
- правильно соотносить вдох и выдох;
- развивают силы и подвижности дыхательной мускулатуры.

*Дыхание есть жизнь, и если вы
правильно дышите, вы будете долго
жить на земле...*

- вот первейший постулат хатха-йоги.





*Йога - это крепость тела, стабильность ума
и ясность мышления. Чистое зеркало чётко
отражает предметы.
Здоровье - зеркало человека.*

Йога - истории



Авторы:

- Ульяненко Алёна https://vk.com/jasprem_kaur

педагог, практикующий учитель детской и подростковой йоги;

- Шаповалова Инга <https://vk.com/id6764364>



Самое важное в занятиях йогой – не техника дыхания, знание асан или гибкость суставов.

Самое важное – это расстелить коврик и начать заниматься.

**БЛАГОДАРИМ
ЗА
ВНИМАНИЕ!**