

Индивидуальный образовательный маршрут

ФИО (полностью)	<i>Маркова Татьяна Александровна</i>			
Муниципалитет	<i>город Сосновоборск</i>			
Организация	<i>МАДОУ ДСКН №3 г. Сосновоборска</i>			
Должность	<i>инструктор по физической культуре</i>			
Профессиональные дефициты / Задачи на предстоящий период	Образовательные задачи	Формы работы/ взаимодействия по реализации образовательных задач	Сроки реализации	Форма предъявления результата
1	2	3	4	5
<p>Испытываю затруднения в применении координационной лестницы для развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) /</p> <p>Создание условий для развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с</p>	<p>1. Повысить уровень знаний о развитии координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницы, посредством изучения и анализа методической литературы.</p>	<p>Изучение методической литературы, статей и интернет ресурсов по данной теме:</p> <ol style="list-style-type: none"> Статья «Координационная лестница для дошкольников» Статья «Развитие координационных способностей обучающихся с использованием элементов координационной лестницы» Статья «Координационная лесенка» автор Арсентьева Ю.А. Журнал «Инструктор по ФК» №5 2022г., стр.91. 	<p>сентябрь 2022г.</p>	<p>1. Статья на сайте ДОУ</p>
	<p>2. Освоить методики направленные на развитие координационных</p>	<ol style="list-style-type: none"> Мастер-класс «45 упражнений на координационной лестнице» Упражнения на координационной лестнице. Тренировка для детей 	<p>ноябрь – декабрь 2022г.</p>	<p>1. Банк методических разработок</p>

использованием координационной лестницы.	способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницы.	3. Вебинар: «Развитие чувства ритма у дошкольников»	21 январь 2023 года.	2. Сертификат об участии в вебинаре.
	3. Внедрить в свою педагогическую практику методы и приёмы развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницы.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приобретение координационной лестницы. 2. Использование упражнений на координационной лестнице для детей на развитие скоростных и координационных качеств на занятиях по физической культуре. 3. Мастер – класса для педагогов ДОУ с использованием координационной лестницы. 	<p>сентябрь 2022г. январь-апрель 2023г. апрель 2023г.</p>	1. Мастер – класс для педагогов: «Развитие координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с использованием координационной лестницы» на семинаре ДОУ.