

«Готов к труду и обороне»

Воспитатель: Караченцева Наталья Ивановна

**Знак ГТО
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.**

Почему следует сдавать нормы ГТО?

ГТО позволяет любому человеку, даже если он не имеет хорошей спортивной подготовки, проверить свои силы. Это и несомненная польза для организма, поскольку занятия спортом - это ключ к крепкому здоровью. Поэтому, как только на работе в ДОУ мне предложили пройти испытания ГТО, я сразу решила попробовать себя. Как мама двух детей и педагог, считаю, что должна быть примером для своих детей и воспитанников, быть быстрее, выше и сильнее. Ведь личный пример – это лучший воспитательный метод!



Вот так испытания ГТО вошли в мою жизнь. По итогам я была награждена золотым значком отличия по нормативам 7-ой ступени всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.



Всем, кто еще не успел зарегистрироваться на сайте ГТО и пройти испытания комплекса. Очень рекомендую проверить себя и зарядиться спортивным настроением!