

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 11.30

Второй завтрак	9.50 - 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 - 16.30
Ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Режим дня в дошкольных группах

<i>Содержание</i>	<i>3 - 4 года</i>	<i>4 - 5 лет</i>	<i>5 - 6 лет</i>	<i>6 - 7 лет</i>
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Завтрак	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.10	10.05 - 12.20	10.10 - 12.30	10.15 - 12.40

Обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.15	12.50 - 15.20	13.00 - 15.25	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 15.30	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35	15.30 - 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.40	15.30 - 16.45	15.35 - 16.50	15.40 - 16.55
Ужин	16.40 - 17.00	16.45 - 17.05	16.50 - 17.10	16.55 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00	17.10 - 19.00	17.15 - 19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Завтрак	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.10	8.45 - 9.15	8.50 - 9.20	8.45 - 9.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 - 9.50	9.15 - 9.55	9.20 - 10.00	9.25 - 10.05
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.10	10.10 - 12.20	10.05 - 12.30

Обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.15	12.50 - 15.20	13.00 - 15.25	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 15.30	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Ужин	16.40 - 17.00	16.45 - 17.05	16.50 - 17.10	16.55 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00	17.10 - 19.00	17.15 - 19.00

Режим дня в группах компенсирующей направленности

<i>Содержание</i>	<i>5 - 6 лет</i>	<i>6 - 7 лет</i>
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Завтрак	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.20	10.15 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.25	13.00 - 15.30

Полдник	15.25 - 15.35	15.30 - 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.50	15.40 – 16.55
Ужин	16.50 - 17.10	16.55 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.10 - 18.30	17.15 - 18.30